

Saludo

Cercedilla es un municipio comprometido con la conciliación y la igualdad real entre mujeres y hombres.

Con esta guía queremos ofrecer información sobre aquellos servicios y/o recursos que pueden apoyar y facilitar el desarrollo familiar, personal, profesional y social de las mujeres y hombres en igualdad de oportunidades en nuestro pueblo.

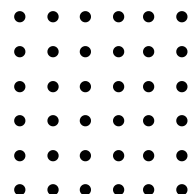
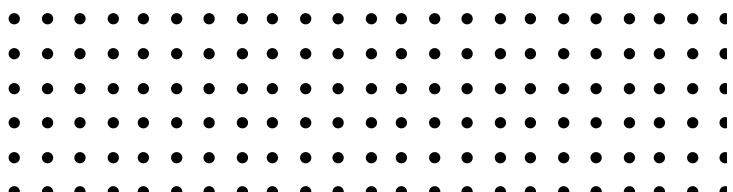
Lanzamos esta guía con el objetivo de ayudar a nuestros vecinos y vecinas en un tema tan prioritario como la conciliación, ya que es necesario dotar de recursos que favorezcan que mujeres y hombres podamos gozar de un tiempo para desarrollarnos profesional y personalmente, de manera justa y equitativa, sin la sensación de renuncia.

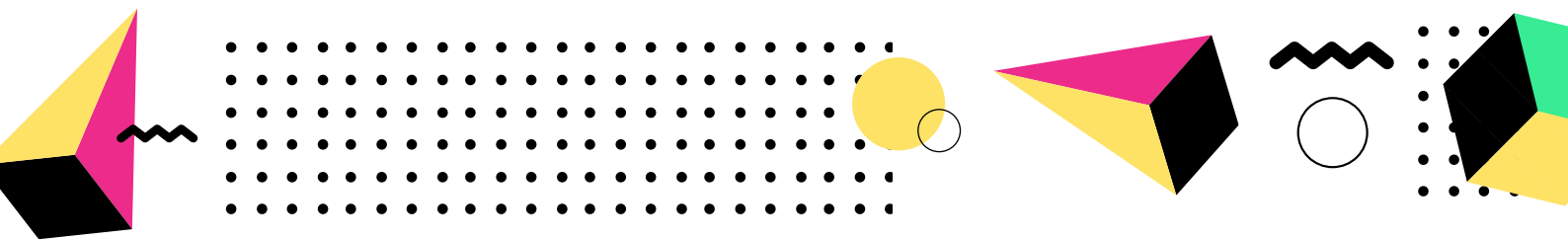
Confiamos que estas páginas nos permitan seguir avanzando hacia la plena igualdad de género en Cercedilla.

Raúl Martín Hortal

Primer Teniente de Alcaldía.

Concejal de deportes, movilidad, igualdad y servicios sociales.





SERVICIO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

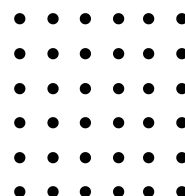
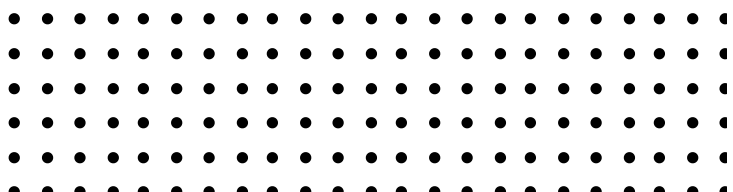
Servicio consistente en ofrecer un conjunto de acciones a personas o familias en su propio domicilio, para facilitar su desenvolvimiento y permanencia en su entorno habitual. Sus finalidades son:

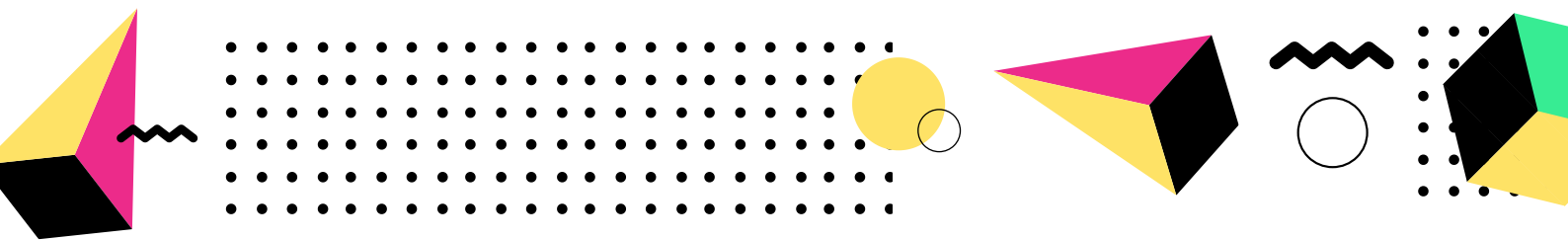
- Procurar un nivel de atenciones o cuidados personales, domésticos, sociales y técnicos, suficientes para proporcionar a sus usuarios la posibilidad de permanecer en su medio habitual de convivencia.
- Potencia la autonomía personal y la integración en el medio habitual de los/las usuarios/as de la prestación, estimulando la adquisición de competencias personales.
- Apoyar la organización familiar evitando situaciones de crisis, sin suplir en ningún caso la responsabilidad de aquella.
- Evitar el deterioro de las condiciones de vida de las personas que por diversas circunstancias se encuentren limitadas en su autonomía personal
- Evitar, en la medida de lo posible, institucionalizaciones innecesarias.

SERVICIO DE TELEASISTENCIA

El servicio es un soporte instrumental que facilita una atención y apoyo personal y social continuos, permitiendo la detección de situaciones de crisis y la intervención inmediata en las mismas. Objetivos:

- Favorecer la autonomía personal en su domicilio
- Favorecer la intervención inmediata en crisis personales sociales y/o médicas
- Proporcionar atención inmediata en situaciones de emergencia a través de personal especializado
- Proporcionar atención presencial cuando esta sea necesaria
- Prevenir situaciones de riesgo por razones de edad, discapacidad, dependencia o soledad.





CENTRO DE MAYORES

Plaza Mayor, 28470 Cercedilla, Madrid

Un espacio dirigido a las personas mayores, donde pueden jugar a juegos, ver la televisión, leer la prensa, libros...Además de tener su propio espacio les sirve para mantener sus redes sociales. En el centro también se realizan algunas de las actividades dirigidas a mayores.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE MAYORES

Programa dirigido a mayores y coordinado por la figura de la Animadora sociocultural, que presta atención en el Centro de Mayores.

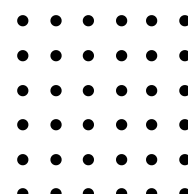
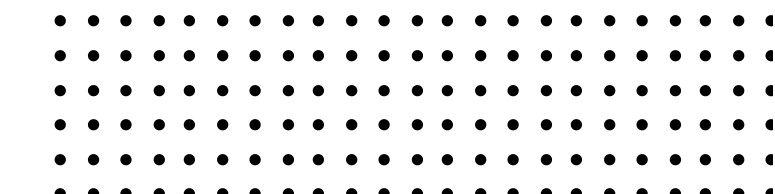
Los mayores disponen anualmente de diferentes actividades con duración de todo un curso escolar (desde octubre a mayo). Ejemplos de estas actividades son: musicoterapia, yoga, manualidades, memoria, baile y taichi, entre otras.

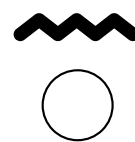
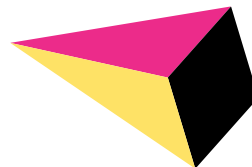
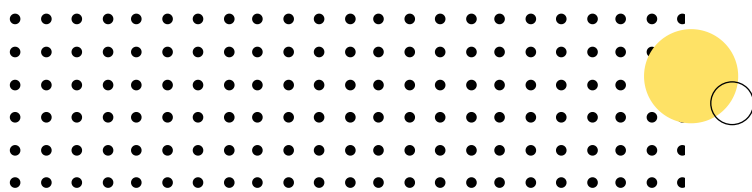
Pueden acudir simultáneamente a diferentes actividades, hasta un máximo de tres actividades.

También se llevan a cabo salidas y excursiones con el objetivo de ofrecer la posibilidad de conocer nuestro rico entorno cultural y disfrutar de la compañía de otros vecinos/as.

Otra de las áreas de este programa son los encuentros de mayores, donde se realizan certámenes y/o actividades durante una jornada de entretenimiento.

Por último, trimestralmente las asociaciones de Mayores se reúnen junto con la Mancomunidad de Servicios Sociales en las Mesas de encuentro que sirven para recoger la demanda y orientar el desarrollo de actividades diversas.





MONTEHERMOSO SERVICIOS RESIDENCIALES

Carretera Camorritos, s/n, 28470 Cercedilla (Madrid)

Teléfono: 918522550

El centro Montehermoso cuenta con los siguientes servicios:

Centro residencial: Para aquellas personas mayores que necesitan ayuda para las actividades diarias y una atención personalizada. Además el centro está abierto a las familias para participar.

Centro de día: es una solución para aquellas personas mayores que necesitan compañía y cuidados durante unas horas al día. Adecuan los horarios en función de las necesidades individuales. Ofrecen un servicio integral con un amplio programa de terapias y actividades.

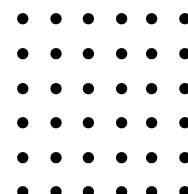
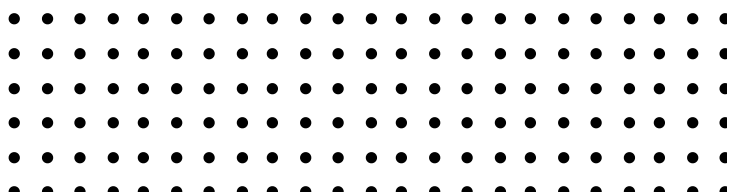
Estancias Post-hospitalarias: disponen de un programa de estancias especiales para convalecencias largas y estancias temporales para personas que requieran curas paliativas, rehabilitación funcional y vigilancia médica.

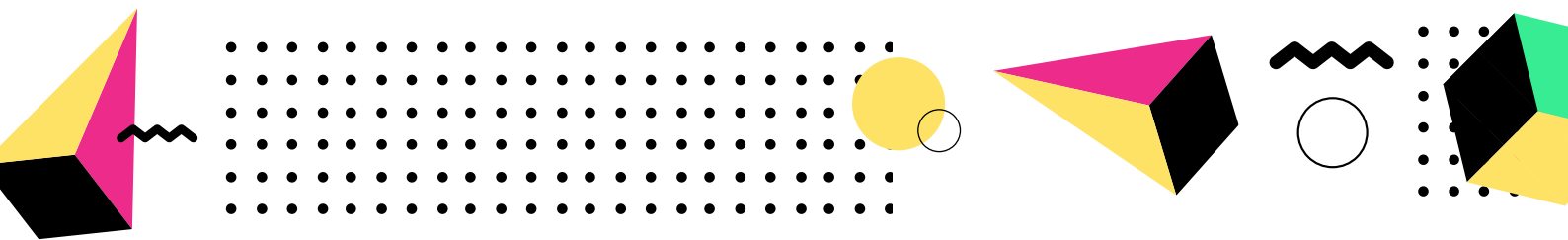
MIRASIERRA RESIDENCIA 3ª EDAD

Ctra. Antigua Los Molinos, 11, 28470 Cercedilla (Madrid)

Teléfono: 918 520 314

En Residencia Mirasierra cuentan con un equipo de profesionales altamente especializado en el cuidado de los mayores. Disponen de los medios necesarios para darle al anciano un trato cálido y amable, acompañado de un seguimiento personalizado. Entre sus servicios más destacados cuentan con: Edificio exclusivo de 4 plantas con ascensor, habitaciones dobles individuales con baño, camas articuladas, colchones de látex y antiescaras, baños geriátricos, puertas ignífugas, ambiente ozonizado, ayudas mecánicas de movilización, programas de intervención en cada fase del alzhéimer, equipo multidisciplinar especializado, seguimiento sociosanitario, unidad de enfermería para cuidados paliativos, terapia ocupacional...





Personas con diversidad física y/o intelectual

Las personas con diversidad física y/o intelectual dependiendo del grado de su diversidad, en ocasiones no pueden realizar las actividades básicas de la vida cotidiana de manera independiente.

Las familias de estas personas asumen en gran medida sus cuidados, además en muchas ocasiones éstos perduran en el tiempo, ya que la dependencia acompaña la vida de la persona que sufre la diversidad.

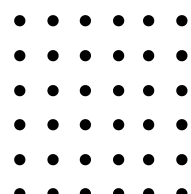
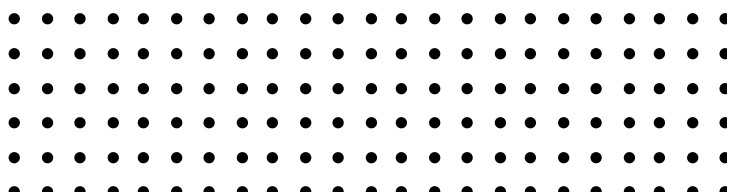
Nos encontramos además con situaciones que frecuentemente necesitan tratamientos específicos y personas especializadas que asuman parte de los cuidados.

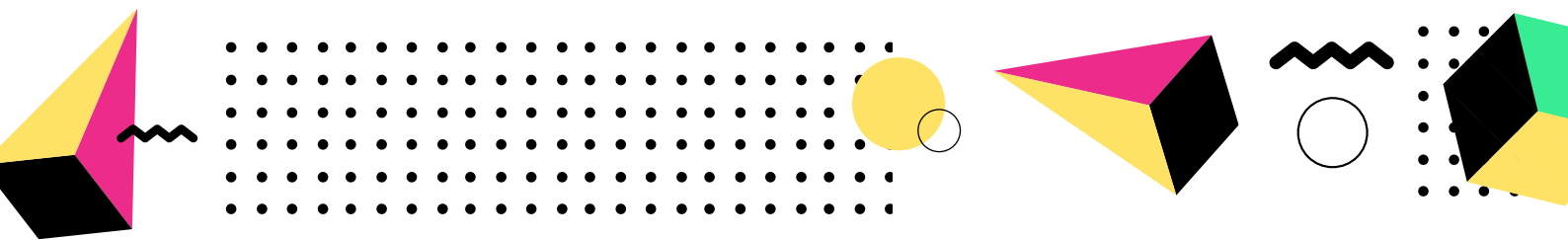
Las familias cuidadoras, requieren por lo tanto para poder conciliar servicios y/o recursos en los que poder apoyarse como los que se muestran a continuación:

CENTRO RESIDENCIAL SANTA ROSA DE LIMA

C/ Vistillas, 1, 28460, Los Molinos
91 855 10 24

Residencia para personas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento prematuro que forma parte de la Red de atención a personas adultas con discapacidad física, intelectual y sensorial.





ADISGUA

Calle de los Escoriales & C/ Río Guadiana, 3, 28440 Guadarrama
918 54 11 10

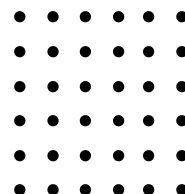
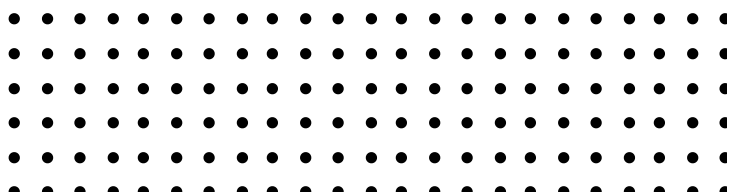
Su objetivo fundamental es la identificación de las potencialidades de cada usuario/a para, trabajando su desarrollo en un programa individualizado, lograr su máxima autonomía personal, que su ocio y su inserción laboral sean acordes con sus capacidades, y que sean incluidos en la sociedad como parte activa y participativa de ella.

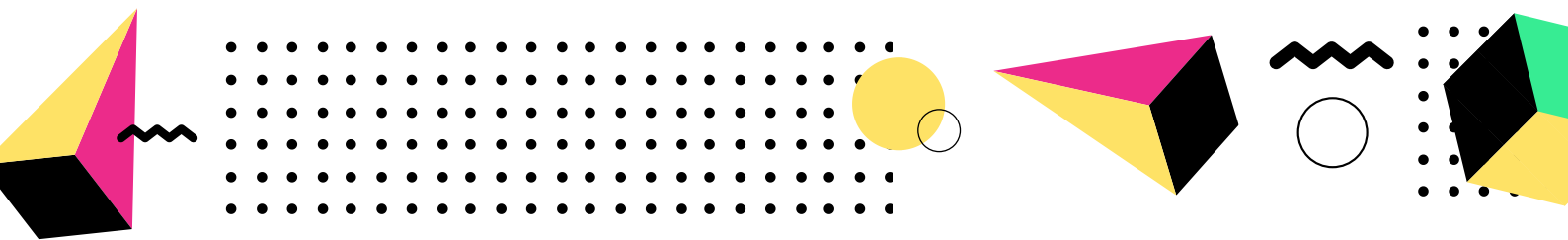
Entre sus servicios más destacados destacan el servicio de información y orientación especializada, el servicio de Convivencia Familiar, Respiro y Ocio y el servicio de Promoción de la Autonomía Personal.

ASOCIACIÓN APASCOVI

Calle José María Usandizaga, 34, 28409 Collado Villalba
918 50 63 92

La Fundación APASCOVI desarrolla su labor fundamental en la atención especializada de personas con discapacidad, de cualquier edad y grado de dependencia. La Fundación APASCOVI ofrece Centros, Servicios y Actividades desde la etapa de 0 años hasta la edad adulta.





Conclusiones

La estructura de la vida hace que todos y todas en algún momento dado necesitemos ser cuidados por otras personas.

Nacemos totalmente dependientes, pasamos por una infancia que requiere de tiempo, amor y más cuidados, continuamos en una juventud que requiere límites y espacios seguros, transitamos la vida adulta en la que en cualquier momento podemos padecer alguna enfermedad y llegamos a personas mayores donde también necesitamos apoyo.

El mundo por tanto, ha de establecerse en torno a una política de los cuidados valorada como un pilar fundamental para que siga su curso y podamos avanzar.

Entender que todos estos cuidados han tenido una connotación de género, asumiéndose en gran medida por las mujeres y que eso dificulta el igual acceso de hombres y mujeres a otras esferas de la vida, es clave en el momento en el que nos encontramos.

Para favorecer la conciliación las instituciones somos responsables de prestar servicios, recursos y apoyos a la ciudadanía, y es por ello que hemos redactado y editado esta guía, que resume los actualmente disponibles en el municipio de Cercedilla.

Continuamos trabajando para favorecer el objetivo final: La plena igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

